



COMUNE DI BUSSERO
Scuola Primaria e Secondaria
MENÙ ESTIVO A.S.2022/2023

	I settimana 26-10-22	II settimana 03-10-22	III settimana 12-09-22 10-10-22	IV settimana 19-09-22
Lunedì	Pasta alle zucchine ^{1 6 10} Mozzarella ⁷ Erbette all'olio Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 10} Frittata con verdure ^{3 7} Zucchine trifolate Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 10} Formaggio ⁷ Patate al forno Pane ^{1 6 11} Frutta	Insalata di pasta con olive, pomodoro, formaggio ^{1 6 7 10} Fagiolini al vapore Pane ^{6 11} Frutta
Martedì	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Frittata ^{3 7} Pomodori Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Polpettine di legumi con pomodoro ^{1 3 6 7 10 11 13} Insalata mista (insalata verde e radicchio) Pane ^{1 6 11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7 9} Frittatina ^{3 7} Carote julienne e mais Pane ^{1 6 11} Frutta	Crema di verdure con orzo ^{1 6 10 11 13} Cosce di pollo Insalata verde Pane ^{1 6 11} Frutta
Mercoledì	Minestra d'orzo ^{1 6 10 11 13} /Insalata di orzo (pomodoro, formaggio, mais e olive) ^{1 6 7 10 11 13} Nuggets di pollo ^{1 3 6 7 8 9 10 12} Carote julienne Pane ^{1 6 11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7 9} Tacchino affettato Pomodori e basilico Pane ^{1 6 11} Frutta	Fagiolini olio e limone Pizza margherita ^{1 6 11} Grissini ^{1 6 11} Budino ⁷	Pasta al pomodoro ^{1 6 10} Crocchetta di ceci ^{1 3 6 7 10 11 13} Carote julienne Pane ^{1 6 11} Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro e lenticchie ^{1 6 10 11 13} Patate al forno Insalata verde Pane integrale ^{1 6 11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 10} Hamburger di lonza ^{3 7} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 11} Frutta	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Platessa al forno ^{1 4 6 11} Pomodori Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta con zucchine ^{1 6 10} Merluzzo gratinato ^{1 4 6 11} Pomodori Pane integrale ^{1 6 11} Frutta
Venerdì	Pasta alla mediterranea ^{1 6 10} Platessa dorata al forno ^{1 4 6 11} Zucchine fresche al gratin ⁷ Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta olio e grana ^{1 6 7 10} Merluzzo alla pizzaiola ⁴ Fagiolini al vapore Pane ^{1 6 11} Frutta	Riso e piselli ^{1 6 9 11} Arrostato di tacchino ^{1 6 10 13} Zucchine fresche al forno Pane ^{1 6 11} Frutta	Riso olio e grana ^{7 9} Frittata con verdure ^{3 7} Insalata mista Pane ^{1 6 11} Frutta

- Grammatore in linea con il documento ATS
- Pane a ridotto contenuto di sale
- Olio extravergine d'oliva come unico condimento
- Utilizzo di sale iodato
- Tutti i cereali e tutte le verdure sono di origine biologica

Legenda elenco allergeni:

1. Glutine
2. Crostacei e derivati
3. Uova e derivati
4. Pesce e derivati
5. Arachidi e derivati
6. Soia e derivati
7. Latte e derivati
8. Frutta a guscio e derivati
9. Sedano e derivati
10. Senape e derivati
11. Semi di sesamo e derivati
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupino e derivati
14. Molluschi e derivati